

# LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ

Conférence d'information  
suivie de 9 ateliers

*Équilibre / Prévention des chutes*

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA et une diététicienne



**Conférence le  
Lundi 15 janvier 2024  
à 15 h  
à la salle du kiosque**

**à BUELLAS  
Accès libre et gratuit**

Informations en mairie

 04.74.24.20.38

Suite à la conférence inscription  
aux ateliers hebdomadaires du  
lundi 29 janvier au 18 mars 2024

